

Concevoir son CV

Stage

Emploi

Formation

Alternance

OBJECTIFS

- Présenter son parcours (formations, expériences, etc.)
- Valoriser ses atouts/compétences en lien avec son objectif



Obtenir un entretien

Avant de se lancer ...



Réaliser son bilan pro et perso
Réfléchir à son projet (stage, formation, emploi)
Clarifier l'objectif de son CV

SA STRUCTURE

SON CONTENU

Etat civil

Prénom NOM
Adresse / Permis / Véhicule
prénom.nom@e-mail.fr
06 xx xx xx xx

Facultatif :
Photo
Age
Nationalité
Situation personnelle
Mobilité géographique

Titre

Doit être précis = **Objectif de stage/nom du poste visé/formation envisagée**

Formation

Année **NOM de la formation** - Établissement - Lieu
- Principaux enseignements suivis
- Travaux pratiques, projets, options ...

Expériences professionnelles

Année **NOM du poste occupé** - Structure - Lieu
(durée)
- Missions, activités
- Techniques et méthodologies utilisées

Langues/informatique

Langues : indiquer le niveau de maîtrise (Débutant/intermédiaire/courant/bilingue) et le cas échéant les scores (TOEIC/TOEFL...)
Informatique : préciser les logiciels spécifiques avec le niveau de maîtrise

Centres d'intérêt/Loisirs

Renseigner ses activités, passions, loisirs, etc. en donnant des **précisions** : niveau, nombre d'années de pratique, spécificités ...



- Rubriques supplémentaires possibles (compétences, projets, associatif, ...)
- Différentes présentations possibles



- Noter les expériences/formations des +récentes aux +anciennes
- Être synthétique
- Choisir son contenu selon son objectif (UE, options, expériences,...)
- Utiliser des mots clés et un vocabulaire professionnel
- Penser à la relecture pour éviter les fautes

SA FORME

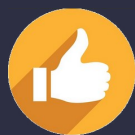
- Faciliter la compréhension et la lecture (lisibilité, typologie, couleur, espace, orthographe, ...)
- Homogénéité de la présentation
- 1 page
- Nom fichier : prénom.nomCV.pdf



30s d'attention en moyenne sur un CV !

Ressources

Le SOIE : <https://soie.univ-lyon1.fr/preparer-son-insertion/preparer-sa-candidature/>
Le PEC : <https://www.pec-univ.fr/> - Mon espace PEC - J'agis / je communique
L'APEC : Mes démarches actives vers l'emploi : <https://jd.apec.fr/Emploi-stage/Premier-job/Les-outils-Apec>



Checker son CV

Objectif : Faire une auto évaluation de son CV et identifier les points à améliorer.

Check up CV

- ☐ Les forces et compétences sont mises en valeur
- ☐ Des mots clés sont présents
- ☐ Le CV correspond aux attendus du recruteur et à l'objectif de la candidature
- ☐ Fautes d'orthographe ou de frappe éliminées
- ☐ Équilibre entre les couleurs, le surlignage, le gras...
- ☐ Le CV donne envie de rencontrer le/la candidat.e en entretien

Exemples

ETAT CIVIL	Camille DURAND 15 rue Boileau 69100 VILLEURBANNE 06 09 camille.durand@yahoo.fr Permis B, véhicule
TITRE	STAGIAIRE EN FORMULATION COSMÉTIQUE ou STAGE FORMULATION COSMÉTIQUE - 3 MOIS
FORMATION	2017 - 2018 Master 2 formulation et chimie industrielle UCBL Lyon 1 - Villeurbanne - Formulation - Synthèse organique - Techniques analytiques
EXPERIENCES PROFESSIONNELLES	2017 (3 mois) Technicien chimiste - Solvay - St Fons (69) - Contrôle des matières premières - Formulation et caractérisation des mélanges - Vérification de l'étalonnage des instruments de mesure - Réalisation des études de conformité produits
LANGUES & INFORMATIQUE	Allemand Bilingue (langue maternelle) Anglais Courant (niveau C1) TOEIC 850 Espagnol Intermédiaire (niveau B2) Word, Excel, Powerpoint (niveau avancé) Maîtrise de MiniTab (plan d'expérience)
CENTRES D'INTERET	- Pratique du théâtre d'improvisation (depuis 2 ans) - Basket en compétition depuis 10 ans (niveau régional) - Voyages pays hispanophones : Espagne, Chili, Argentine, Pérou, Mexique

Nos conseils

Donner une bonne impression de soi.
Avoir un libellé d'email professionnel.
S'il y a une photo, celle-ci doit être récente, de bonne qualité et professionnelle.

L'intitulé du CV doit être percutant et précis pour donner envie de lire la suite !

Pour les étudiants ou jeunes diplômés, la rubrique formation est conseillée en début de CV et doit être développée (enseignements suivis en lien avec la candidature, techniques et outils maîtrisés).

Les expériences doivent être précises pour permettre de bien comprendre les réalisations.

Illustrer par des résultats, des chiffres si possible.

Il est possible d'illustrer son niveau de maîtrise d'une langue ou d'un logiciel par un visuel (étoiles, puces...).

Privilégier une échelle à 4 niveaux.

Par ex : ★★★★★



- Être honnête, un CV doit refléter la réalité
- Adapter son CV à chaque candidature