

## *C'est quoi l'apprentissage?*

L'apprentissage est une **modalité de formation alternant enseignement théorique dans un établissement (lycée, CFA, université...) et formation pratique chez un employeur**. De nombreux diplômes peuvent être préparés sous statut étudiant ou par la voie de l'apprentissage.

L'employeur et l'apprenti signent un **contrat d'apprentissage**, l'apprenti est donc à la fois étudiant et salarié. En tant que salarié, **l'apprenti perçoit une rémunération** en fonction de son âge et de l'année d'exécution du contrat. Il est important de noter qu'à la fin de la formation, **étudiants et apprentis obtiendront le même diplôme**.

## *Qui peut candidater sur les vœux en apprentissage ?*

L'âge maximum est de **30 ans (29 ans révolus)** sauf si l'apprenti est reconnu en tant que travailleur handicapé, il n'y a pas de limite d'âge.

Si vous avez plus de 30 ans et que vous êtes reconnu en tant que travailleur handicapé, vous pouvez candidater directement auprès de la formation qui vous intéresse (sans passer par Parcoursup).

## *Quand candidater sur les vœux en apprentissage ?*

Vous pouvez candidater sur Parcoursup **à partir du 19 janvier jusqu'au 8 septembre** soit au delà des dates de candidature possible pour les vœux en formation initiale.

## *Combien de vœux en apprentissage puis je faire sur Parcoursup ?*

**10 vœux** jusqu'à la fin de la phase complémentaire !

## *Quel est l'impératif pour suivre une formation en apprentissage dans Parcoursup ?*

Pour suivre une formation en apprentissage, **il vous faut impérativement avoir une place dans une formation et avoir signé un contrat d'apprentissage** avec un employeur.

La proposition « Admis » par Parcoursup d'un CFA est provisoire jusqu'à la signature du contrat avec votre employeur.

Plus d'information sur :











<https://www.parcoursup.gouv.fr/trouver-une-formation/zoom-sur-les-formations-en-apprentissage-1634>

# Trouver son apprentissage

## Quelles sont les étapes pour trouver un apprentissage ?

### Organiser sa recherche

#### 1 - Utiliser un tableau de suivi de ses candidatures - Exemple

Nom de l'entreprise	Intitulé du poste	Lieu du poste	Date candidature	Modalité de candidature	Rémunération	Type de contrat	Date relance	Modalités relance	Réponse	Commentaires
 Orange	Stage - Expert en Solutions Numériques (h/f)	 Lyon	 02/11/2025	 Career center	 Non précisé	 Stage de 4 à 6 mois	 12/11/2025	 Par téléphone	 En attente	 Recrutement en cours. Responsable en congés

#### 2- Créer un dossier par candidature contenant :

- \* L'offre ou la fiche métier
- \* Le CV
- \* La Lettre de motivation
- \* Des notes personnelles sur l'entreprise (données chiffrée, nouveautés, etc.)

### Trouver des opportunités

#### 1 - Mobiliser son réseau

**Personnel** (parler de son projet autour de soi : amis, famille, camarades, etc.)

**Structure de formation** (contacter le lycée, l'école, l'IUT, le CFA, etc.)

**Réseaux sociaux professionnels type LinkedIn** - voir Fiche Insertion [Créer son profil linkedin](#)

#### 2 - Répondre à des offres

Varié les sites : **Sitothèque alternance**

Varié les **mots clés**

Définir les **filtres**

Créer des **alertes** sur les différents sites

#### 3. Réaliser des candidatures spontanées

##### 1. Cibler une entreprise

=> Les fiches [Guide Ressources emploi](#)

##### 2. Identifier des missions à proposer

=> [MétierScope de France Travail](#)

##### 3. Trouver un contact

=> [Kompas](#), sites de réseaux professionnels (LinkedIn), site institutionnel entreprise

### Ressources

[Dossier "Alternance" du SOIE](#)

[Portail de l'alternance](#)

[IJ.BOX "Alternance et apprentissage"](#)

[Association des apprentis de France](#)